

112年預防流感健康宣導

高雄市立民生醫院

勞工健康護理師 黃愉惠

認識流感



流感為**急性病毒性呼吸道疾病**，致病原為流感病毒，通常在1週內會康復。流感病毒可分為A、B、C及D四種型別，其中只有A型及B型可以引起季節性流行，目前主要流行的季節性流感病毒為A(H3N2)與A(H1N1)亞型，以及B/Victoria與B/Yamagata種系等4類。流感之重要性在於其爆發**流行快速**、**散播範圍廣泛**及**併發症嚴重**，尤其是細菌性及病毒性肺炎。

流感與一般感冒的差別		
項目	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	大約有200多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
主要臨床症狀	發燒、咳嗽、肌肉酸痛、倦怠、流鼻水、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀(雷氏症候群)等	少見(中耳炎或肺炎)
傳染性	高傳染性	傳染性不一



預防流感方式

- ◇定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式。
- ◇手部衛生與咳嗽禮節，落實勤洗手。
- ◇有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息。
- ◇如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧)等危險徵兆，請儘速就醫，並配合醫師指示服藥，以降低併發重症的風險。



112年公費流感疫苗注射資格及院所查詢

流感疫苗注您幸福

10/02 第一階段

高雄市流感合約醫療院所
► <https://gov.tw/9WR>



- ◆ 65歲以上長者 (含47年次出生者)
- ◆ 高風險慢性病、罕見疾病患者及重大傷病患者
- ◆ 醫事及衛生防疫相關人員
- ◆ 禽畜及動物防疫相關人員
- ◆ 長照機構之受照顧者及工作人員
- ◆ 幼兒園托育人員及托育機構專業人員
- ◆ 孕婦及6個月內嬰兒之父母
- ◆ 滿6個月以上至國小入學前幼兒
- ◆ 國中小、高中(職)、五專一至三年級學生

11/01 第二階段

- ◆ 50至64歲無高風險慢性病成人
(含62年次出生者)



高雄市政府衛生局 112.09.25

流感疫苗Q&A

Q 我應該去哪裡接種公費流感疫苗？

A 可以至衛生局網站查詢高雄市流感合約院所
<https://gov.tw/9WR>，
或懸掛流感疫苗布條的合約院所。



高雄市政府衛生局 112.09.28

Thank You